

## Altersklassen

Altersklasse		Jahrgang	Alter	Strecke
Kurz	Bezeichnung			
<b>Bam</b>	Bambinis	<b>2011 – 2018</b>	<b>0 – 8</b>	<b>ca. 500 m</b>
<b>WJ U16</b>	Jugend w U16	<b>2003 – 2004</b>	<b>14 - 15</b>	<b>2 km</b>
<b>WJ U14</b>	Jugend w U14	<b>2005 – 2006</b>	<b>12 – 13</b>	<b>2 km</b>
<b>WK U12</b>	Kinder w U12	<b>2007 – 2008</b>	<b>10 – 11</b>	<b>2 km</b>
<b>WK U10</b>	Kinder w U10	<b>2009 – 2010</b>	<b>0 - 9</b>	<b>2 km</b>
<b>MJ U16</b>	Jugend m U16	<b>2003 – 2004</b>	<b>14 - 15</b>	<b>2 km</b>
<b>MJ U14</b>	Jugend m U14	<b>2005 – 2006</b>	<b>12 – 13</b>	<b>2 km</b>
<b>MK U12</b>	Kinder m U12	<b>2007 – 2008</b>	<b>10 – 11</b>	<b>2 km</b>
<b>MK U10</b>	Kinder m U10	<b>2009 – 2010</b>	<b>0 - 9</b>	<b>2 km</b>
<b>WJ U20</b>	Weibliche Jugend U20	<b>1999 – 2000</b>	<b>18 – 19</b>	<b>5 km</b>
<b>WJ U18</b>	Weibliche Jugend U18	<b>2001 – 2002</b>	<b>16 - 17</b>	<b>5 km</b>

## Altersklassen

<b>Altersklasse</b>		<b>Jahrgang</b>	<b>Alter</b>	<b>Strecke</b>
<b>Kurz</b>	<b>Bezeichnung</b>			
<b>MJ U20</b>	Männliche Jugend U20	<b>1999 – 2000</b>	<b>18 – 19</b>	<b>5 km</b>
<b>MJ U18</b>	Männliche Jugend U18	<b>2001 – 2002</b>	<b>16 - 17</b>	<b>5 km</b>
<b>F</b>	Frauen	<b>1900 – 1998</b>	<b>20 – 99</b>	<b>5 km</b>
<b>M</b>	Männer	<b>1900 – 1998</b>	<b>20 - 99</b>	<b>5 km</b>
<b>F</b>	Frauen	<b>1900 – 1998</b>	<b>20 – 99</b>	<b>5 km / Wa</b>
<b>M</b>	Männer	<b>1900 – 1998</b>	<b>20 - 99</b>	<b>5 km / Wa</b>
<b>WHK</b>	Frauen	<b>1989 – 1998</b>	<b>20 – 29</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>W30</b>	Frauen	<b>1984 – 1988</b>	<b>30 – 34</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>W35</b>	Frauen	<b>1979 – 1983</b>	<b>35 – 39</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>W40</b>	Frauen	<b>1974 – 1978</b>	<b>40 – 44</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>W45</b>	Frauen	<b>1969 – 1973</b>	<b>45 – 49</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>W50</b>	Frauen	<b>1964 – 1968</b>	<b>50 – 54</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>W55</b>	Frauen	<b>1959 – 1963</b>	<b>55 – 59</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>W60</b>	Frauen	<b>1954 – 1958</b>	<b>60 – 64</b>	<b>ab 10 km</b>

## Altersklassen

Altersklasse		Jahrgang	Alter	Strecke
Kurz	Bezeichnung			
<b>W65</b>	Frauen	<b>1949– 1953</b>	<b>65 – 69</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>W70</b>	Frauen	<b>1944 – 1948</b>	<b>70 – 74</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>W75</b>	Frauen	<b>1939 – 1943</b>	<b>75 – 79</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>W80</b>	Frauen	<b>1900 – 1938</b>	<b>80 – 99</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>MHK</b>	Männer	<b>1989 – 1998</b>	<b>20 – 29</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M30</b>	Männer	<b>1984 – 1988</b>	<b>30 – 34</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M35</b>	Männer	<b>1979 – 1983</b>	<b>35 – 39</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M40</b>	Männer	<b>1974 – 1978</b>	<b>40 – 44</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M45</b>	Männer	<b>1969 – 1973</b>	<b>45 – 49</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M50</b>	Männer	<b>1964 – 1968</b>	<b>50 – 54</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M55</b>	Männer	<b>1959 – 1963</b>	<b>55 – 59</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M60</b>	Männer	<b>1954 – 1958</b>	<b>60 – 64</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M65</b>	Männer	<b>1949 – 1953</b>	<b>65 – 69</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M70</b>	Männer	<b>1944 – 1948</b>	<b>70 – 74</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M75</b>	Männer	<b>1939 -1943</b>	<b>75 – 79</b>	<b>ab 10 km</b>
<b>M80</b>	Männer	<b>1900 - 1938</b>	<b>80 – 99</b>	<b>ab 10 km</b>